

Pendant le traitement d'orthodontie
ce qu'il ne faut pas faire...



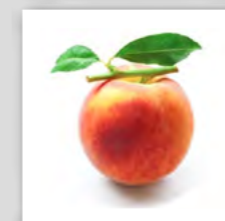
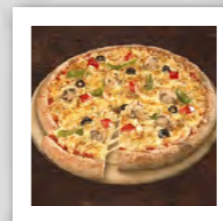
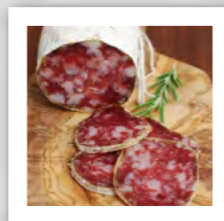
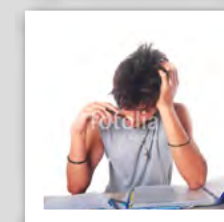
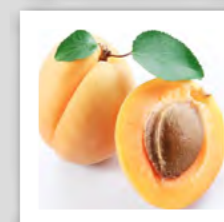
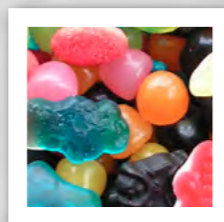
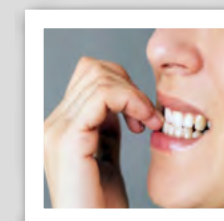
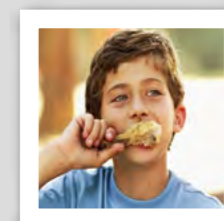
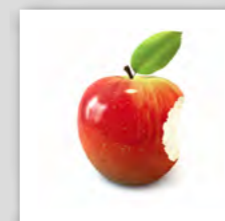
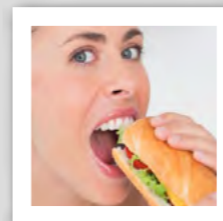
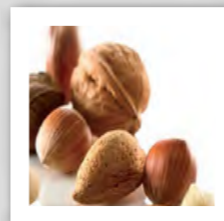
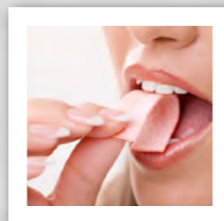
Cabinet
d'Orthodontie
Laïla Hitmi



Pour le bon déroulement de votre traitement, pour obtenir les meilleurs résultats, pour respecter la durée du traitement estimée au départ et pour vous donner le meilleur sourire, il faut veiller à l'intégrité de votre appareil en respectant les consignes suivantes :

chaque sourire est unique...

Pendant le traitement d'orthodontie ce qu'il ne faut pas faire...



MÂCHER CE QUI COLLE...

Vous devez abandonner les aliments collants tels que : les chewing-gums, les caramels, les bonbons collants, les carambars, les dragibus, les nougats, les saucissons secs...

MÂCHER CE QUI S'ECRASE...

Vous devez abandonner les aliments fins qu'on écrase entre les dents tels que : les chips, popcorns, fruits secs (amandes grillées, pistaches, cacahouètes), m&m's...

MÂCHER CE QUI EST DUR...

Vous devez éviter les aliments durs et croquants tels que les sandwiches baguette, trottoirs des pizzas, biscottes, tartines grillées, céréales dures non ramollies dans un liquide...

CROQUER LES FRUITS DURS.....

Vous ne devez pas croquer dans un fruit dur tels que les pommes ou les poires...

MORDRE...

Vous devez faire attention à ne pas mordre dans un noyau d'olive ou de fruit ou dans l'os du poulet.

HABITUDES...

Vous devez éliminer les habitudes pernicieuses : se ronger les ongles, mâchouiller les stylos. Vous ne devez pas utiliser les protège-dents du commerce. Un protège-dents orthodontique peut être fourni.