

Pendant le traitement d'orthodontie  
ce qu'il ne faut pas faire...



Cabinet  
d'Orthodontie  
Laïla Hitmi

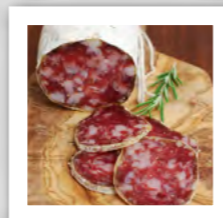
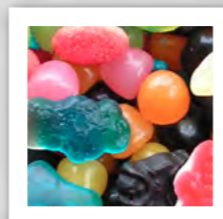
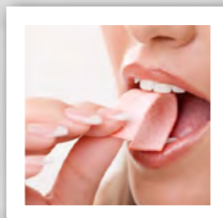




Pour le bon déroulement de ton traitement, pour obtenir les meilleurs résultats, pour respecter la durée de ton traitement estimée au départ et pour te donner le meilleur sourire, il faut veiller à l'intégrité de ton appareil en respectant les consignes...

*chaque sourire est unique...*

## Pendant le traitement d'orthodontie ce qu'il ne faut pas faire...



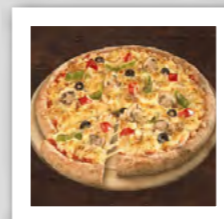
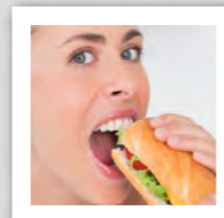
### MÂCHER CE QUI COLLE...

Tu dois abandonner les aliments collants tels que : les chewing-gums, les caramels, les bonbons collants, les carambars, les dragibus, les nougats, les saucissons secs...



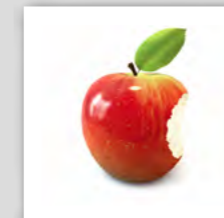
### MÂCHER CE QUI S'ECRASE...

Tu dois abandonner les aliments fins qu'on écrase entre les dents tels que : les chips, popcorns, fruits secs (amandes grillées, pistaches, cacahouètes), m&m's...



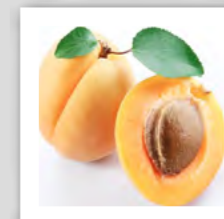
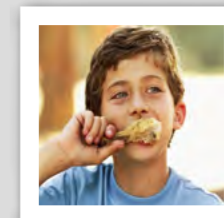
### MÂCHER CE QUI EST DUR...

Tu dois éviter les aliments durs et croquants tels que les sandwichs baguette, trottoirs des pizzas, biscottes, tartines grillées, céréales dures non ramollies dans un liquide...



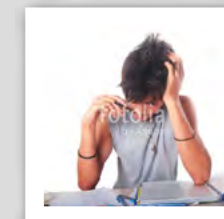
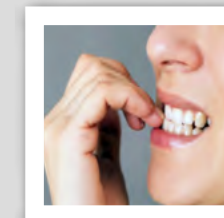
### CROQUER LES FRUITS DURS...

Tu ne dois pas croquer dans un fruit dur tel que les pommes ou les poires.



### MORDRE...

Tu dois faire attention à ne pas mordre dans un noyau d'olive ou de fruit ou dans l'os du poulet.



### HABITUDES...

Tu dois éliminer les habitudes pernicieuses : se ronger les ongles, mâchouiller les stylos. Tu ne dois pas utiliser les protège-dents du commerce. Un protège-dents orthodontique peut être fourni.