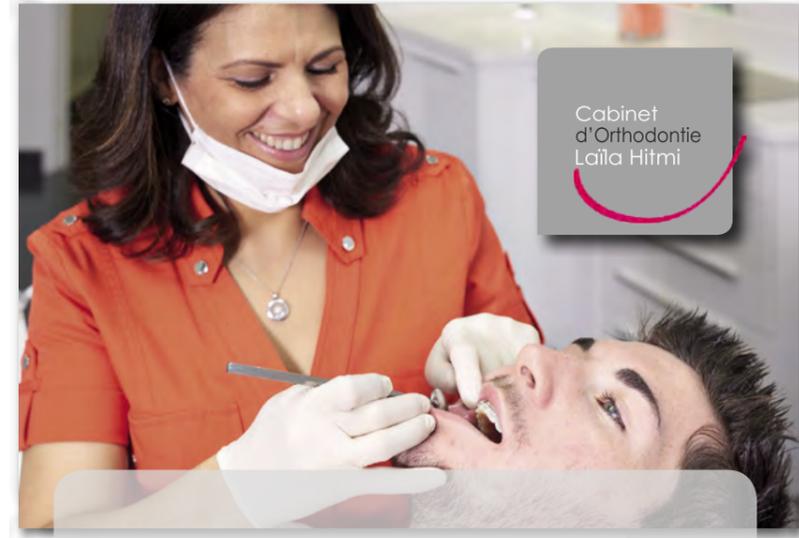


Pendant le traitement d'orthodontie
ce qu'il faut faire...



Pour le bon déroulement de votre
traitement, vous trouverez ci-joint
quelques conseils pour une
meilleure gestion de :

La période d'adaptation
L'entretien de l'appareil ortho-
dontique et l'hygiène buccale
Les urgences éventuelles

chaque sourire est unique...

Ce qu'il faut faire... Pendant la période d'adaptation...



Un appareil orthodontique nécessite une courte période d'adaptation qui varie entre 3 et 5 jours. Pendant cette période d'adaptation, une sensibilité dentaire peut être ressentie. L'intensité de cette dernière est fonction du seuil de sensibilité individuel. Elle est liée à la mise en compression ou en tension du ligament entourant la dent.

Pour minimiser l'inconfort et la légère sensibilité dentaire, n'hésitez pas à prendre l'antalgique qui vous a été prescrit en respectant les doses. Pensez également à adapter votre alimentation. Privilégiez une alimentation molle car cette sensibilité peut être augmentée par le contact entre les dents pendant la mastication d'aliments durs.

L'appareil orthodontique impose un nouvel environnement pour la langue, les joues et les lèvres. Des irritations sont susceptibles d'apparaître sur ces organes pendant cette phase d'adaptation. Appliquez la pâte de protection fournie (cire orthodontique) sur les bagues gênantes pour éviter l'apparition de ces irritations. Utilisez le gel sur les muqueuses irritées et le bain de bouche pour favoriser une cicatrisation rapide.

Ce qu'il faut faire... Le brossage manuel...

>> Mouvements / brosse à dent



> Brossez les dents et les gencives avec un mouvement circulaire sur faces externes

> Brossez l'appareil avec un mouvement horizontal et parallèle à l'appareil



> Brossez l'appareil avec un mouvement horizontal, brosse inclinée à 45° au dessus de l'appareil

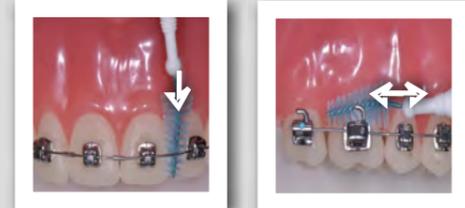
> Brossez avec la brosse inclinée à 45° en dessous de l'appareil



> Brossez les surfaces masticatoires des dents

> Brossez les faces internes des dents avec le mouvement du balai

>> Mouvements / brosette inter dentaire



> Passez la brosette entre les attaches, derrière le fil orthodontique

> Passez la brosette autour des crochets de l'appareil

Un appareil orthodontique retient les aliments et rend difficile le brossage. C'est pourquoi l'hygiène dentaire doit être rigoureuse. Un brossage minutieux est important. Nous portons une attention particulière à la parfaite exécution du brossage. Ci-après quelques conseils de brossage. Il faut respecter la règle des 3 :
- 3 fois par jour
- 3 minutes
- 3 parties : dents, gencives, appareil.

Le brossage doit être complété par le passage de la brosette inter dentaire dans les endroits inaccessibles par la brosse à dents.

La brosse à dents électrique est recommandée. Choisissez la tête de brosse à dents électrique spéciale orthodontie et réalisez les mouvements comme indiqués.

Ce qu'il faut faire... Le brossage électrique...

>> Mouvements / brosse à dent



> Brossez les faces externes des dents, des gencives et de l'appareil

> Brossez l'appareil avec la brosse à dents inclinée à 45° au dessus de l'appareil



> Brossez l'appareil avec la brosse à dents inclinée à 45° en dessous de l'appareil

> Brossez les faces masticatoires des dents



> Brossez les faces internes des dents antérieures

> Brossez les faces internes des dents postérieures

>> Mouvements / brosette inter dentaire



> Passez la brosette entre les attaches, derrière le fil orthodontique

> Passez la brosette autour des crochets de l'appareil



La consommation d'aliments sucrés et acides (sodas) doit être limitée pendant le traitement.



Vous pouvez compléter par la consultation des différentes vidéos visibles sur le site internet du cabinet. Flashez ce flash-code pour les consulter depuis votre smartphone.

Ce qu'il faut faire... En cas d'urgence...



> Arc blessant

Si vous avez un arc qui vous blesse, appliquez la cire orthodontique sur l'extrémité du fil et appelez le cabinet pour convenir d'un rendez-vous rapide. Si toutefois vous êtes dans l'impossibilité de vous y rendre, tout dentiste, même non spécialisé en orthodontie, pourra vous soulager en coupant ou en meulant la partie blessante de votre appareil. Vous pourrez ensuite nous appeler, et nous conviendrons d'un rendez-vous pour régler très rapidement le problème.



> Fil sorti de la dernière attache

Si le fil est sorti de la dernière attache, essayez de le coincer derrière le crochet de cette dernière pour éviter qu'il blesse la joue et appelez le cabinet pour convenir d'un rendez-vous rapide.



> Attache décollée

Si une attache est décollée, prévenez-nous. En fonction de la gêne occasionnée et de la date de votre prochain rendez-vous, nous déciderons ensemble de la démarche à suivre. Si elle est gênante, appliquez la cire orthodontique sur l'attache pour limiter ses mouvements et diminuer la gêne occasionnée.