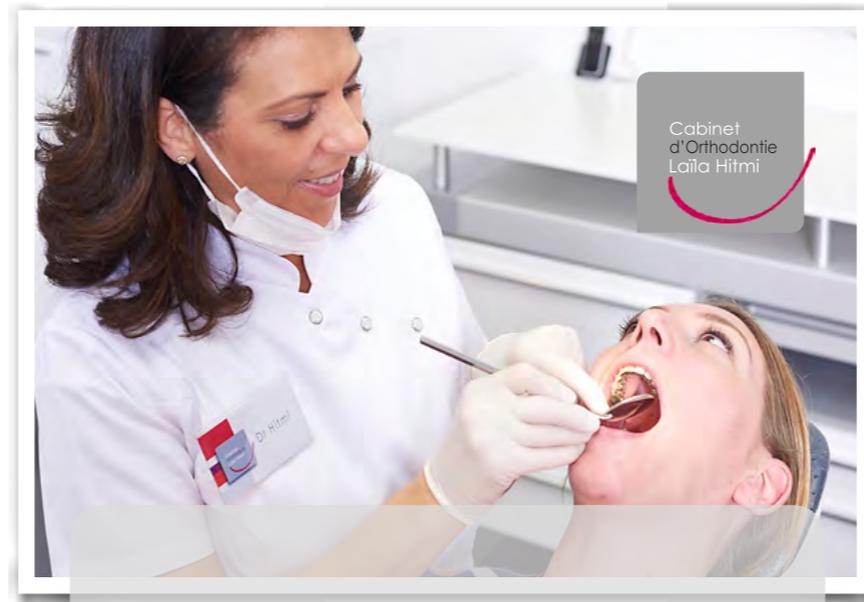


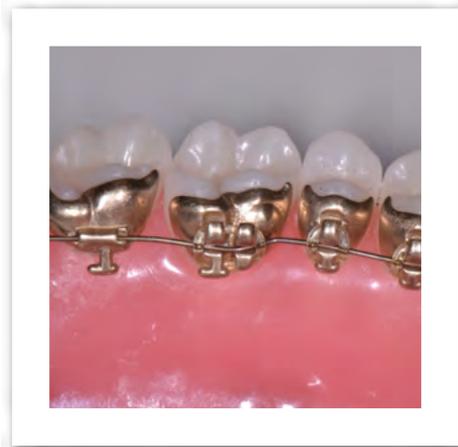
## Pendant le traitement d'orthodontie ce qu'il faut faire...



Pour le bon déroulement de votre  
traitement, vous trouverez ci-joint  
quelques conseils pour une  
meilleure gestion de :  
La période d'adaptation  
L'entretien de l'appareil ortho-  
dontique et l'hygiène buccale  
Les urgences éventuelles

*chaque sourire est unique...*

## Ce qu'il faut faire... Pendant la période d'adaptation...



Un appareil orthodontique nécessite une courte période d'adaptation qui varie entre 3 et 5 jours. Pendant cette période d'adaptation, une sensibilité dentaire peut être ressentie. L'intensité de cette dernière est fonction du seuil de sensibilité individuel. Elle est liée à la mise en compression ou en tension du ligament entourant la dent.

Pour minimiser l'inconfort et la légère sensibilité dentaire, n'hésitez pas à prendre l'antalgique qui vous a été prescrit en respectant les doses. Pensez également à adapter votre alimentation. Privilégiez une alimentation molle car cette sensibilité peut être augmentée par le contact entre les dents pendant la mastication d'aliments durs.

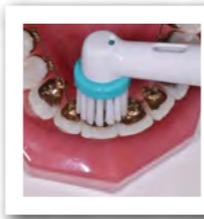
L'appareil orthodontique interne impose un nouvel environnement pour la langue. Des irritations sont susceptibles d'apparaître sur cette dernière pendant cette phase d'adaptation. Appliquez la pâte de protection (silicone) fournie sur les bagues gênantes pour éviter l'apparition de ces irritations. Utilisez le gel sur les muqueuses irritées et le bain de bouche pour favoriser une cicatrisation rapide.

## Ce qu'il faut faire... Le brossage...



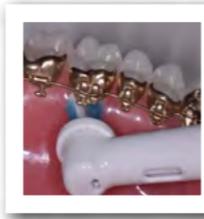
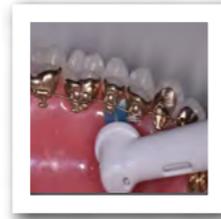
> Brossez les faces externes des dents et des gencives

> Brossez les faces masticatoires des dents



> Brossez l'appareil et les faces internes des dents et des gencives au niveau postérieur

> Brossez l'appareil et les faces internes des dents et des gencives au niveau antérieur



> Passez la brosse entre les attaches, derrière le fil orthodontique

> Passez la brosse autour des crochets de l'appareil

Un appareil orthodontique multi-attaches a pour inconvénient de retenir les aliments et rendre plus difficile le passage de la brosse à dents. Cette difficulté est encore plus marquée avec l'appareil lingual. C'est pourquoi l'hygiène dentaire doit être rigoureuse. Un brossage minutieux est important afin d'éviter les caries et les problèmes de gencive. Choisissez la tête de brosse à dents électrique spéciale orthodontie. Respectez la règle des 3 :

- 3 fois par jour
- 3 minutes
- 3 parties : dents, gencives, appareil



La consommation d'aliments sucrés et acides (sodas) doit être limitée pendant le traitement.



Vous pouvez compléter par la consultation des différentes vidéos visibles sur le site internet du cabinet. Flashez ce flash-code pour les consulter depuis votre smartphone.

## Ce qu'il faut faire... En cas d'urgence...



### > Ligature blessante

Il peut arriver qu'une ligature se délie et devienne blessante. Vous pouvez la remettre avec le doigt ou le dos d'une cuillère. Si vous n'arrivez pas à la remettre à sa place appliquez le silicone sur la ligature et appelez le cabinet pour convenir d'un rendez-vous rapide.



### > Attache décollée

Si une attache est décollée, prévenez-nous. En fonction de la gêne occasionnée et de la date de votre prochain rendez-vous, nous déciderons ensemble de la démarche à suivre. Si elle est gênante, appliquez le silicone sur l'attache pour limiter ses mouvements, diminuer la gêne et éviter d'avaler l'attache. Les attaches étant toutes individualisées, il faut surtout nous rapporter l'attache décollée pour éviter la perte de temps liée à la commande d'une nouvelle attache.



### > Arc blessant

Si vous avez un arc qui vous blesse, appliquez le silicone sur l'extrémité du fil et appelez le cabinet pour convenir d'un rendez-vous rapide. Si toutefois vous êtes dans l'impossibilité de vous y rendre, tout dentiste, même non spécialisé en orthodontie, pourra vous soulager en coupant ou en meulant la partie blessante de votre appareil. Vous pourrez ensuite nous appeler, et nous conviendrons d'un rendez-vous pour régler très rapidement le problème.